



krebsliga beider basel

Öffnungszeiten

Haus der Krebsliga beider Basel

Montag bis Freitag von 10 bis 17 Uhr

Haus der Krebsliga beider Basel

Petersplatz 12 | 4051 Basel

Telefon 061 319 99 88

Fax 061 319 99 89

Krebsliga beider Basel

Kasernenstrasse 41 | 4410 Liestal

Telefon 061 319 99 88

Fax 061 319 99 89

info@klbb.ch

www.klbb.ch

Bleiben Sie up-to-date, wir informieren Sie regelmässig über
News auf unserer Website oder folgen Sie uns auf Social Media.



Spendenkonto: PC 40-28150-6 | IBAN-Nr.: CH11 0900 0000 4002 8150 6



krebsliga beider basel



Kursprogramm und Veranstaltungen 2022



Wir freuen
uns auf Sie!

Haus der Krebsliga beider Basel | Petersplatz 12 | 4051 Basel
www.klbb.ch | 061 319 99 88 | info@klbb.ch

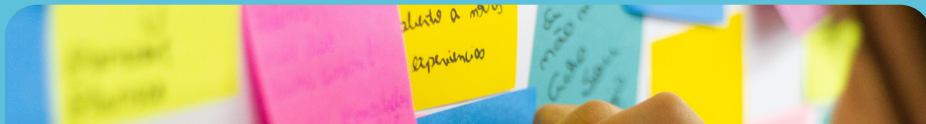
Herzlich Willkommen im Begegnungszentrum

Nehmen Sie sich mal wieder richtig Zeit um sich zu entspannen, kreativ auszuleben, sich auszutauschen oder Neues zu lernen.



Ernährung | Austausch

- Gesunde Ernährung
- Kochwerkstatt in Basel | Liestal
- Raclette-Abend im CURA
- Spiel, Spass & Brunch
- Yoga & Brunch
- Austausch für Angehörige in Basel | Liestal
- AYA Online | AYA Event | AYA Christmas



Wissen

- Krebs online - Umgang mit Infos im Netz
- Gesundheitliche Vorausplanung Patientenverfügung „plus“ im CURA
- AYA Input | AYA Awareness Day
- Recht einfach am Nachmittag – Sie fragen, wir antworten



Achtsamkeit | Bewegung | Entspannung

- Sanftes Yoga & Meditation
- Yoga & Achtsamkeit
- Progressive Muskelrelaxation
- Nordic Walking Basel | Liestal
- Kräftigendes Yoga & Meditation
- MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit
- Atemübungen
- Lachyoga
- Weihnachtssyoga
- Spuren im Schnee - Auszeit für Körper und Geist
- Mitten im Leben - achtsam und gestärkt



Kreatives

- Kreatives Malen
- Aromapflege
- HaarRaum
- Kindernachmittag

Mehr über unser Kursprogramm und die jeweiligen Termine finden Sie auf www.klbb.ch oder scannen Sie nebenstehenden QR-Code ein.

