krebsliga beider basel

beraten – unterstützen – informieren

Kursprogramm und Veranstaltungen 2021

Kontakt und Anmeldung
Telefon 061 319 99 88
E-Mail info@klbb.ch

Krebsliga beider Basel
Petersplatz 12 | 4051 Basel

Krebsliga beider Basel
Kasernenstrasse 41 | 4410 Liestal

Unser Kursprogramm

Wöchentliches Kursangebot:

- **Sanftes Yoga & Meditation Montag 10 bis 12 Uhr**
- **Yoga & Achtsamkeit Dienstag 10 bis 12 Uhr - auch online**
- **Kräftigendes Yoga & Meditation Freitag 14 bis 16 Uhr**

Kurskosten CHF 20, für Mitglieder CHF 16

- **Progressive Muskelrelaxation Dienstag 14 bis 15 Uhr - auch online**
- **Progressive Muscle Relaxation English Course Wednesday 3 to 4 pm - also online**
- **Nordic Walking Mittwoch 11 bis 12 Uhr**

Kurskosten CHF 10, für Mitglieder CHF 8

Monatliches Kursangebot:

Nordic Walking in Liestal Montag 10 bis 11 Uhr

Daten: 4. Januar, 1. Februar, 1. März, 3. Mai, 7. Juni, 6. September, 4. Oktober, 1. November, 6. Dezember

Aromapflege Montag 13 bis 15 Uhr

Daten: 11. Januar, 8. Februar, 8. März, 12. April, 10. Mai, 14. Juni, 13. September, 11. Oktober, 8. November, 13. Dezember

Progressive Muskelrelaxation in Liestal Montag 14 bis 15 Uhr

Daten: 4. Januar, 1. Februar, 1. März, 3. Mai, 7. Juni, 6. September, 4. Oktober, 1. November, 6. Dezember

HaarRaum Donnerstag 14 bis 16 Uhr

Daten: 7. Januar, 4. Februar, 4. März, 6. Mai, 3. Juni, 2. September, 4. November, 2. Dezember

Kindernachmittag Donnerstag 14 bis 16 Uhr

Daten: 11. März, 15. April, 28. Mai (Freitag), 26. August

Gesunde Ernährung

Aktuelle Daten finden Sie auf unserer Website

Kochwerkstatt in Liestal

Daten: 30. März, 27. April, 25. Mai, 29. Juni, 24. August, 28. September, 26. Oktober, 30. November

Kosten für monatliche Kurse CHF 10, für Mitglieder CHF 8 pro Aktivität und Einheit. Aufgrund der anhaltenden Unsicherheiten im Zuge der Corona-Pandemie finden Sie das aktuelle Programm auf der Website unter www.klbb.ch.

Veranstaltungen Haus der Krebsliga beider Basel

AYAs Event Samstag 9 bis 17 Uhr

Datum: 29. Mai

Kosten CHF 30, für Mitglieder CHF 24

Yoga und Brunch Mittwoch 9 bis 13 Uhr

Datum: 28. Juli

Kosten CHF 20, für Mitglieder CHF 16

Raclette-Abend im CURA* Mittwoch 17 bis 20 Uhr

Datum: 10. November

Kosten CHF 20, für Mitglieder CHF 16

Weihnachtsyoga Mittwoch 9 bis 11 Uhr

Datum: 15. Dezember

Kosten CHF 20, für Mitglieder CHF 16

Spiel, Spass und Brunch 10.30 bis 13.30 Uhr

Aktuelle Daten finden Sie auf unserer Website

Kosten CHF 10, für Mitglieder CHF 8

Kreatives Malen 14 bis 17 Uhr

Aktuelle Daten finden Sie auf unserer Website

Kosten CHF 10, für Mitglieder CHF 8

Gesundheitliche Vorausplanung Patientenverfügung "plus" im CURA* 18.30 bis 20 Uhr

Daten: 18. März, 9. Juni, 13. Oktober, 8. Dezember

Kosten CHF 10, für Mitglieder CHF 8

Krebs online - Umgang mit Infos im Netz Mittwoch 17 bis 19 Uhr - auch online

Daten: 14. April und 20. Oktober

Kosten CHF 10, für Mitglieder CHF 8

AYAs Input Donnerstag 16.30 bis 18.30 Uhr

Daten: 25. Februar, 29. April, 28. Oktober

Kosten CHF 10, für Mitglieder CHF 8

AYAs online Freitag 16.30 bis 18.30 Uhr

Daten: 29. Januar, 26. März, 25. Juni, 30. Juli, 24. September, 26. November

Kostenlos

AYAs Awareness Day Samstag 9 bis 17 Uhr

Datum: 18. September

Kostenlos

Anmeldung und aktuelle Kursdaten finden Sie online unter www.klbb.ch. Diese Kurse* finden im Begegnungszentrum CURA, Lukas Legrand-Strasse 22, 4058 Basel statt.

Finanzielle Engpässe sollen nicht der Grund sein, dass Sie nicht an unseren Kursangeboten und Veranstaltungen teilnehmen können. Wir freuen uns, für Sie da zu sein.

krebsliga beider basel

beraten – unterstützen – informieren

Wir bieten Ihnen

- Kurzberatung ohne Voranmeldung
- Umfassende Beratung und Begleitung nach telefonischer Terminvereinbarung
- Vernetzung mit Fachstellen

Öffnungszeiten
Haus der Krebsliga beider Basel
Montag bis Freitag von 10 bis 17 Uhr

Diese Kurse werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga beider Basel Ihre Angaben (Vorname, Nachname, Geburtsdatum und allenfalls Ihre IV-Verfügung oder jener Ihrer Bezugsperson) in einer Statistik erfasst und dem BSV im Fall einer Überprüfung bekannt gibt.

Haus der Krebsliga beider Basel
Petersplatz 12 | 4051 Basel
Telefon 061 319 99 88
Fax 061 319 99 89

Krebsliga beider Basel
Kasernenstrasse 41 | 4410 Liestal
Telefon 061 319 99 88
Fax 061 319 99 89

info@klbb.ch
www.klbb.ch
Facebook|Instagram
Spendenkonto: PC 40-28150-6
IBAN-Nr.: CH11 0900 0000 4002 8150 6

ZEWO ZERTIFIZIERT CERTIFIE CERTIFICATO