



krebsliga beider basel

beraten – unterstützen – informieren



Willkommen

im Haus der Krebsliga beider Basel

**Unser
Kursprogramm**

Herzlich willkommen im Haus der Krebsliga beider Basel

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch und heisst Sie herzlich willkommen

- Wir helfen Ihnen gerne weiter - bitte melden Sie sich beim Empfang an und ab.
- Aufgrund der Vorgaben der Gesundheitsdirektion Basel gilt im ganzen Haus eine Maskenpflicht.
- Die gängigen Hygieneregeln sind einzuhalten, dazu zählt insbesondere die Einhaltung der Abstandsregel von 1.5 Metern und die Händehygiene.
- Lassen Sie sich von einer Beratungsperson informieren oder nutzen Sie unsere Infothek.
- Wir sind Ihnen dankbar, wenn Sie die Örtlichkeiten wieder so verlassen, wie Sie sie vorgefunden haben.



Ein herzliches Dankeschön für Ihren Besuch!



krebsliga beider basel

beraten – unterstützen – informieren

Unser Kursprogramm vom 30. November bis 4. Dezember 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Sanftes Yoga & Meditation 10 - 12 Uhr</p> 	<p>Progressive Muskelrelaxation 14 - 15 Uhr auch online</p> 	<p>Yoga & Achtsamkeit 9 – 10 Uhr auch online</p> <p>Progressive Muscle Relaxation in English 3 – 4pm also online</p>	<p>Nordic Walking 9 - 10 Uhr</p> <p>HaarRaum 14 – 16 Uhr</p>	<p>Kräftigendes Yoga & Meditation 14 – 16 Uhr</p> 

**Café-Ecke
Infothek**

offen von Montag bis Freitag von 10 bis 17 Uhr