krebsliga beider basel
beraten – unterstützen – informieren

# Leichte Bewegung zu Musik

## Gruppenkurs

Eine Krebserkrankung führt zu körperlichen Einschränkungen und zu einem veränderten Körperempfinden. In welcher Phase von Erkrankung, Behandlung und Genesung Sie auch sind, leichte Bewegung wirkt unterstützend um ihr Vertrauen in den Körper wieder zu finden.

Sie müssen nichts können, Sie brauchen keine Voraussetzungen, Sie haben die Motivation mitzumachen.

Im Kurs „Leichte Bewegung zu Musik“ finden Sie einen geschützten Raum. Hier entdecken und nutzen Sie Möglichkeiten, die Ihr Körper trotz Belastung hat.

Die Kursleiterin zeigt leichte Übungen und Bewegungsideen. Die Teilnehmenden setzen sie individuell um. Musik trägt und begleitet die Bewegung.

**Termine**
16. Oktober bis 4. Dezember 2018
Jeweils Dienstag, von 17.30 bis 19 Uhr

**Teilnehmerzahl**
Maximal 10 Teilnehmende

**Kosten**
CHF 50.- pro 10er Ticket, unbeschränkt gültig

**Leitung**
Annatina Strub, Rhythmik Pädagogin, Kunst- und Musiktherapeutin

**Ort**
Krebsliga beider Basel
Petersplatz 12
4051 Basel

**Kontakt und Anmeldung**
Telefon 061 319 99 88
info@klbb.ch

Es sind Betroffene, Angehörige, Pflegende, Interessierte jeden Alters und auch Jugendliche herzlich willkommen.

Haus der Krebsliga beider Basel
Petersplatz 12 | 4051 Basel | Telefon 061 319 99 88
Fax 061 319 99 89 | info@klbb.ch | www.klbb.ch
Spendenkonto: PC 40-28150-6