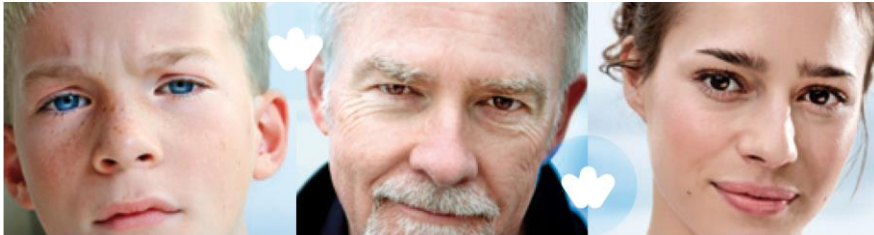




krebsliga beider basel

beraten – unterstützen – informieren



Gruppenkurs: Krebs & Körperwahrnehmung

Eine Krebserkrankung kann Spuren an Leib und Seele hinterlassen und geht häufig mit einer sichtbaren und/oder unsichtbaren Veränderung des Körpers einher. Dadurch kann sich Ihr Körpererleben verändern und es braucht Zeit um wieder sicherer und gelassener zu werden.

Dieses sechswöchige Kursprogramm vermittelt Strategien, welche den Teilnehmenden ermöglichen im eigenen Körper anzukommen. Die Gruppe bietet den Rahmen das eigene Körpererleben neu kennenzulernen, zu erforschen, Bedürfnisse wahrzunehmen und gestärkt in den Alltag zu treten. Zusätzlich zu sechs Terminen in der Gruppe findet jeweils ein individuelles Vorgespräch statt, um die Teilnahmemöglichkeit abzuklären. Den Abschluss des Kurses bildet ein persönliches Gespräch.

Krebsliga beider Basel
Petersplatz 12 | 4051 Basel | Telefon 061 319 99 88
Fax 061 319 99 89 | info@klbb.ch | www.klbb.ch
Spendenkonto PC 40-28150-6



Daten 2017

Donnerstag, 19. Oktober
Donnerstag, 26. Oktober
Donnerstag, 2. November
Freitag, 10. November
Donnerstag, 23. November
Donnerstag, 7. Dezember

Die individuellen Vor- resp. Nachgespräche finden nach Terminvereinbarung statt.

Zeit

16.30 bis 18.15 Uhr

Teilnehmeranzahl

Der Kurs wird ab 6 Personen durchgeführt

Kosten

Kurskosten Total CHF 100.–
(Krebsbetroffene in schwieriger finanzieller Lage können sich direkt an die Beraterinnen und Berater der Krebsliga beider Basel zwecks Teilunterstützung wenden.)

Ort

Haus der Krebsliga beider Basel
Petersplatz 12
4051 Basel

Leitung

Astrid Grossert
Psychologin MSc.,
arbeitet als Psycho-Onkologin am
Universitätsspital Basel

Kontakt und Anmeldung

Krebsliga beider Basel
Petersplatz 12
4051 Basel
Telefon 061 319 99 88
E-Mail info@klbb.ch

Anmeldeschluss

2. Oktober 2017