

# Mein Körper und seine Veränderungen unter der Krebserkrankung

## Körperpsychotherapie bei Krebs – KPTK Studie



**Um was geht es?** KPTK ist eine Studie, welche ein sechswöchiges Gruppenangebot mit körperpsychotherapeutischen Inhalten für Krebspatienten auf seine Wirksamkeit in Bezug auf das körperliche Wohlbefinden untersucht. Die Studie wird durch die Krebsforschung Schweiz finanziert.

**Warum?** Eine Krebserkrankung kann Spuren an Leib und Seele hinterlassen und geht häufig mit einer sichtbaren und/oder unsichtbaren Veränderung des Körpers einher. Dadurch kann sich auch Ihr Körpererleben verändern, und es braucht Zeit um wieder sicherer und gelassener zu werden. Dieses sechswöchige Gruppen Kursprogramm bietet den Rahmen das eigene Körpererleben neu kennenzulernen, zu erforschen, eigene Bedürfnisse wahrzunehmen, Strategien zu erlernen und in den Alltag zu integrieren. Die Kursteilnahme ist kostenlos.

**Für wen ist das Angebot geeignet?** Sie leiden unter einer Krebserkrankung sowie unter den körperlichen Veränderungen aufgrund der Erkrankung und Therapie, die Therapie ist mindestens seit 3 Monaten abgeschlossen (Ausnahme längerdauernde Hormontherapien und Immuntherapien). Die Therapie hat gut angeschlagen und es kann von einer Heilung ausgegangen werden. Sie sind mindestens 18-jährig und deutschsprachig und haben Interesse sich mit Ihrem Körpererleben auseinanderzusetzen. Es finden jeweils Gruppen in Basel und Winterthur statt.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme unter [KPTKStudie@usb.ch](mailto:KPTKStudie@usb.ch) oder **061 328 72 15**. Im persönlichen Kontakt klären wir Sie gerne über die Gruppeninhalte sowie die Studie auf und klären die individuelle Teilnahmemöglichkeit ab.

**Kontakt:** Astrid Grossert | Universitätsspital Basel | Hebelstrasse 2 | 4031 Basel | [KPTKStudie@usb.ch](mailto:KPTKStudie@usb.ch)



krebsliga schweiz  
ligue suisse contre le cancer  
lega svizzera contro il cancro

krebsforschung schweiz  
recherche suisse contre le cancer  
ricerca svizzera contro il cancro  
swiss cancer research

**KSW**  
KANTONSSPITAL WINTERTHUR



Universitätsspital  
Basel