



krebsliga beider basel

beraten – unterstützen – informieren

Medienmitteilung

www.klbb.ch

Kontakt:

Noëlle Wyss
Fachspezialistin Kommunikation & Content Creation
Telefon 061 531 99 27
E-Mail n.wyss@klbb.ch



KLBB-Wickelfisch CHF 39.- inkl. Spende.
Erhältlich am KLBB-Stand beim Basler
Rheinschwimmen.

Basel, 6. August 2025

Gemeinsam gegen Hautkrebs am Basler Rheinschwimmen

Der Sommer lockt ins Freie – doch die stärkere UV-Strahlung in den Sommermonaten bedeutet auch ein erhöhtes Hautkrebsrisiko. Der UV-Index zeigt an, wann besondere Vorsicht geboten ist.

UV-Schäden der Haut summieren sich über die Jahre und können nicht rückgängig gemacht werden. Je höher der UV-Index, desto stärker ist die Sonnenstrahlung. «Viele unterschätzen die Intensität der UV-Strahlung», sagt Joëlle Jufer, Präventionsspezialistin bei der Krebsliga Schweiz. «Deshalb ist es hilfreich, kurz den UV-Index zu prüfen, bevor man das Haus verlässt».

UV-Index bietet Orientierungshilfe

Der UV-Index ist ein international einheitliches Mass für die Intensität der UV-Strahlung. Ein hoher UV-Index bedeutet eine erhöhte Sonnenbrandgefahr – und damit ein erhöhtes Hautkrebsrisiko. Bereits ab einem UV-Index von 3 ist aktiver Sonnenschutz wichtig: am besten mit Pausen am Schatten, Kleidung und Sonnenhut sowie Sonnencreme. Ab einem Wert von 8 rät die Krebsliga, Aufenthalte in der direkten Sonne zu vermeiden, insbesondere für Kinder und Personen mit heller Haut.

Hautkrebsprävention und „Muttermal-Check“ am Basler Rheinschwimmen

Am offiziellen Basler Rheinschwimmen am 12. August 2025 bietet die Krebsliga beider Basel in Zusammenarbeit mit Basler Dermatologinnen und Dermatologen von 16.00 bis 19.00 Uhr beim Start, **Höhe Schaffhauser Rheinweg 87**, einen kostenfreien „Muttermal-Check“ an. Dermatologinnen und Dermatologen der Schweizerischen Gesellschaft für Dermatologie und Venerologie (SGDV) und der Dermatologischen Gesellschaft Basel (DGB) werden am Infostand der Krebsliga zur Verfügung stehen, um Besucherinnen und Besuchern die Möglichkeit zu geben, auffällige Hautveränderungen überprüfen zu lassen. Neben den individuellen Checks bietet die Krebsliga beider Basel vor Ort auch Informationen rund um Hautkrebs sowie zur allgemeinen Krebsprävention an.



Medienmitteilung

www.klbb.ch

Hinweis: Die Aktion „Muttermal-Check“ soll die Bevölkerung auf die Wichtigkeit der frühen Erkennung von Hautkrebs sensibilisieren. Jedermann/frau kann ein auffälliges Muttermal vor Ort der dermatologischen Fachärztin oder dem dermatologischen Facharzt kostenlos zeigen. Dies ersetzt jedoch nicht die Ganzkörperuntersuchung, insbesondere bei Personen mit einem erhöhten Hautkrebsrisiko.

Die wichtigsten Sonnenschutztipps

Der UV-Index zeigt, wann Sonnenschutz angebracht ist. Mit diesen drei Tipps schützen Sie sich am wirkungsvollsten:

1. **Schatten** ist der beste Sonnenschutz – zwischen 11 und 15 Uhr die direkte Sonneneinstrahlung meiden
2. **Kleider, Hut und Sonnenbrille** tragen – schützt die Haut zuverlässiger als Sonnencreme
3. **Sonnenschutzmittel** regelmässig und in genügender Menge auftragen – mit UVA- und UVB-Filter und mindestens Lichtschutzfaktor (LSF) 30

Die Krebsliga beider Basel berät, unterstützt und informiert Menschen mit Krebs und deren Angehörige. Sie setzt sich gezielt für Prävention und Früherkennung ein und fördert die innovative Krebsforschung in der Region Basel. Die Arbeit der Krebsliga beider Basel wird zum grössten Teil durch Spenden und Legate finanziert. Weitere Informationen unter www.klbb.ch.

KLBB-Wickelfisch

Erstmals mit dabei ist auch der neue Wickelfisch der Krebsliga beider Basel. Für CHF 39.– inkl. Spende erhalten Sie den beliebten Schwimmsack mit KLBB-Design. Ideal für den Sprung in den Rhein! Der Betrag kommt direkt der Arbeit der Krebsliga beider Basel zugute.

Kommen Sie zum „Muttermal-Check“, bevor Sie ins Wasser springen – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Aktuelle UV-Index-Prognosen unter: www.uv-index.ch und www.meteoschweiz.ch
- Weitere Informationen zum Thema: www.krebsliga.ch/sonnenschutz
- Online-Sprechstunde Sonne & Haut: [Online-Sprechstunde | Krebsliga](#)