

## Seniorenmesse +55

Liestal als Kantonshauptort ist eine attraktive Stadt mit hoher Lebensqualität. Die Bevölkerungsgruppe 55+ wächst und wird somit immer grösser. Es ist wichtig, sich mit den Fragen rund ums Älter werden zu beschäftigen.

Deshalb findet in Liestal erstmals die Seniorenmesse 55+ statt. Sie soll neben breit abgestützten Informations- und Dienstleistungsangeboten an Ständen auch die Möglichkeit bieten, eine Kontakt- und Beratungsplattform für Seniorinnen und Senioren sowie für ihre Angehörigen zu werden.

**Um die 35 Aussteller erklären vor Ort, welche Dienstleistungen in den Bereichen aktives Alter, Freizeit, Bildung, Vorsorge, Sicherheit, Gesundheit, Ernährung, Ambulante und Stationäre, Kultur, Kirchen, Wohnen, wie auch Leben im Alter anbieten.**

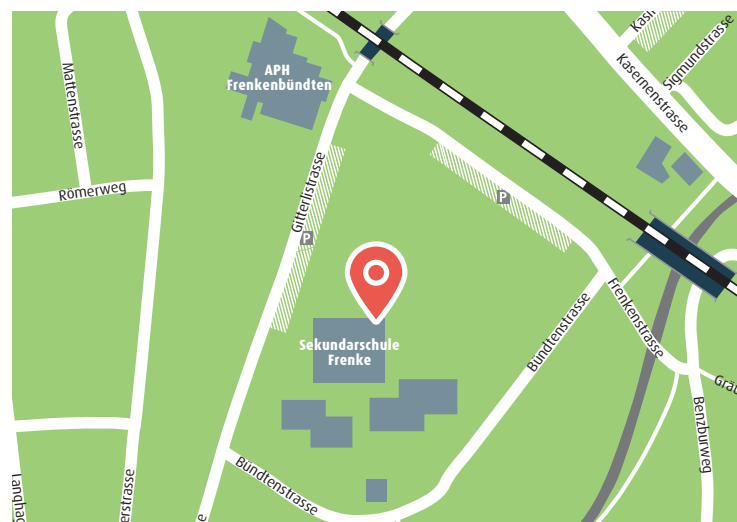
### Messe-Café-Restaurant

10.00–16.00 Uhr | Das Messe-Café-Restaurant wird durch das Pflegezentrum Brunnmatt betrieben und sorgt für Verpflegung und Erfrischungen.

Im Alters- und Pflegeheim Frenkenbündten wird für sie ein besonderes Messe-Menu angeboten.

### Unterhaltungsprogramm

10.00 Uhr	Türöffnung mit musikalischer Begleitung	
12.00 Uhr	Konzert	Greenhorns
13.00 Uhr	Konzert	Greenhorns
14.00 Uhr	Vortrag Sicherheit «Enkeltrickbetrüger»	
16.00 Uhr	Ende	



Wir freuen uns auf Ihren Besuch



Die Fachstelle Alter gibt Auskunft zu Themen des Wohnens, Entlastungsdiensten, Sicherheit, Finanzen, Prävention und Krisensituationen. Sie vernetzt und leitet an entsprechende Angebote und Dienste weiter.

**Stadt Liestal**  
**Fachstelle Alter**  
Claudia Müller  
Rathausstrasse 36  
4410 Liestal

claudia.mueller@liestal.ch  
061 927 53 68  
www.liestal.ch

Trägerin



**Stadt Liestal**

Sponsoren

**Kantonsspital**  
**Baselland**  
genau für Sie



Überall für alle  
**SPITEX**  
Regio Liestal

GEMEINNÜTZIGER VEREIN  
FÜR ALTERSWOHNUNGEN  
POSTFACH 352 4410 LIESTAL



PFLEGEZENTRUM  
**BRUNNMATT**

LEBEN, WOHNEN UND BETREUUNG IM ALTER  
**FRENKENBÜNDTEN**

Paul Schwob  
Stiftung



## Älter werden in Liestal

Seniorenmesse 55+

**Samstag, 21. Oktober 2023**  
**10.00–16.00 Uhr**  
**Sporthalle Frenke in Liestal**





**Dienstag, 19. September 2023, 18.00 Uhr**

## Podiumsdiskussion «Selbstbestimmt leben – selbstbestimmt sterben»

Das Thema «Selbstbestimmt bis zum Schluss» trifft den Nerv der Zeit. Marion Schafroth, Präsidentin der Sterbehilfeorganisation Exit, und Christian Edringer, Pfarrer der Christkatholischen Kirche Möhlin, beleuchten die Thematik rund um die Sterbehilfe aus unterschiedlichen Blickwinkeln.

Der Tod gehört zum Leben, die Themen um Tod und Lebensende sind jedoch nicht mehr so tabu wie früher.

Freier Eintritt. Es wird ein Apéro offeriert.

### Referenten

Marion Schafroth, Präsidentin Exit, Ärztin

Christian Edringer, Christkatholischer Pfarrer in Möhlin

### Moderatorin

Mirjam Jauslin, Kommunikationsberaterin

### Ort

Martinssaal Reformierte Kirche Liestal  
Rosengasse 1, 4410 Liestal

**Mittwoch, 27. September 2023, 18.00 Uhr**

## «Wie geht es dir? Impulse für die psychische Gesundheit»

«Wie geht es dir?» Diese Frage sollten wir nicht nur anderen, sondern auch uns selber stellen. Wir pflegen unsere Zähne, unsere Haare und unsere Haut. – Wer aber pflegt regelmässig seine Psyche?

In diesem Vortrag erhalten sie Denkanstösse, wie Sie Ihre eigenen Pflegeprodukte für die innere Balance erarbeiten können.

Freier Eintritt. Es wird ein Apéro offeriert. Der Anlass wird von der Gesundheitsförderung Baselland finanziert.

### Referentin

Michèle M. Salmony Di Stefano,  
lic. Iur., dipl. Beraterin pca  
Eidg. Dipl. Beraterin im psychosozialen Bereich

### Ort

Stadtsaal (3. Stock), Rathaus Liestal  
Rathausstrasse 36, 4410 Liestal

**Donnerstag, 19. Oktober 2023, 18.00 Uhr**

## «Geschichten aus dem Fünflibertal» vom langjährigen Dorfarzt Dr. Edy Riesen

Seit vielen Jahren schreibt Dr. Edy Riesen Kolumnen für die Zeitschrift der Hausärzte und für das Magazin «Grosseltern». Zudem entstanden in den letzten Jahren viele Mundarttexte zum Vorlesen. Ernste Gedanken und Humor wechseln sich ab. Wahres mischt sich mit Unwahrem. Immer aber ist der Respekt vor den Menschen und ihren Eigenarten spürbar.

Freier Eintritt. Der Apéro wird vom Tertianum Rebgarten offeriert.

### Referent

Edy Riesen, ehemaliger Redaktor Primary and Hospital Care, pensionierter Hausarzt

### Ort

Tertianum Rebgarten  
Rheinstrasse 8, 4410 Liestal



### Aktives Alter / Freizeit / Bildung

Baselland Tourismus  
Benevol Baselland  
Gitterlibad Liestal  
Graue Panther Nordwestschweiz  
Kieser Training Frenkendorf  
Senioren für Senioren, Region Liestal  
Senioren für Senioren, Liestal  
Seniorenuni / Volkshochschule beider Basel  
Seniorenverband Nordwestschweiz  
Wanderwege beider Basel



### Vorsorge / Sicherheit

Fachstelle Alter, Stadt Liestal  
Helvetia Versicherungen GA Baselland  
Polizei Basel-Landschaft  
Migros Bank, Liestal  
Pro Senectute beider Basel



### Gesundheit / Ernährung / Ambulante Angebote

Alterspsychiatrie Baselland  
Alzheimer beider Basel  
Curadomizil AG, Muttenz  
Hörmittelzentrale Nordwestschweiz  
Kantonsspital Baselland  
Koppelman Optik + Akustik, Liestal  
Krebsliga beider Basel  
Saner Apotheke AG, Liestal  
Schwerhörigenverein Nordwestschweiz  
Sehbehindertenhilfe Basel  
Spitex Regio Liestal  
Spitex à la carte



### Kultur / Kirchen

Kantonsbibliothek Baselland, Liestal  
Liestaler Kirchen  
Verein Liestal Kultur / Dichter:innen- und Stadtmuseum Liestal



### Wohnen / Leben im Alter

APH Frenkenbündten  
Gemeinnütziger Verein Alterswohnungen  
Pflegezentrum Brunnmatt  
Schweizerisches Rotes Kreuz Baselland  
Tertianum Rebgarten AG, Liestal