1 Mann. 100 Frauen. Jede Woche.

Es kann auch dich treffen.

# BRUST

Früherkennung rettet Leben.

REBS

In der Schweiz erkranken über 6'000 Frauen jährlich an Brustkrebs und jeden Tag sterben 3 bis 4 daran.

Frühzeitige Erkennung und Behandlung von Brustkrebs vergrössert die Überlebenschancen deutlich.

Auch Männer sind von Brustkrebs betroffen. Jahr für Jahr werden 50 Schweizer mit dieser Diagnose konfrontiert.

2018 starben weltweit 627'000
Frauen durch Brustkrebs. Das ist
mehr als eine Frau jede Minute.
Die tatsächliche Zahl dürfte noch
deutlich höher sein.

In fast jeder Region weltweit steigen die Brustkrebsraten.

# Fakten sind eine Sache.

Die andere ist: **Die Diagnose** reisst Familien immer wieder brutal aus dem Leben. Sorge dafür, dass du früh genug reagieren kannst. **Beginne jetzt** mit der monatlichen Selbstuntersuchung.

# Früherkennung ist lebenswichtig.

Gehe unbedingt regelmässig zum Check-up bei deinem Gynäkologen. Unter Umständen empfiehlt dein Arzt auch eine Mammographie. Der regelmässige Arztbesuch ist aber bei weitem nicht genug.

# Mach jeden Monat einen Selbst-Check.

Taste deine Brust jeden Monat nach Knoten oder Auffälligkeiten ab. So kannst du bei einer Entdeckung sofort reagieren. Das kann lebenserhaltend sein. Viele tun sich mit dem Selbst-Check schwer, aber jetzt gibt es eine App, die alles genau erklärt.

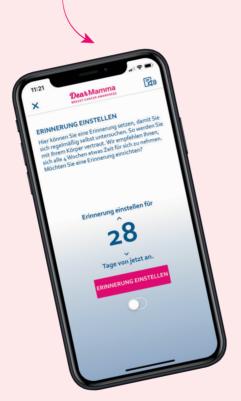
# Die DearMamma App hilft dir.

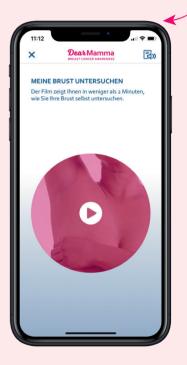
Sie wurde eigens zur Früherkennung von Brustkrebs entwickelt und macht dir den monatlichen Selbst-Check leicht. Lade die App noch heute herunter: www.dearmamma.org

# eat Mamma

Mit Erinnerungs— und Notizfunktion (in geschriebener und gesprochener Form), die sich individuell einstellen lässt.

Mit eine Video, a Selbst-C



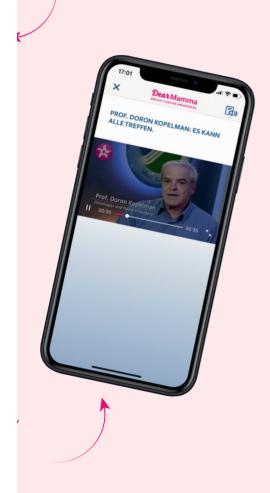


Mit wichtigen Aussagen von spezialisierten Onkologen, wie Prof. Doron Kopelman.

www.dearmamma.org

Die App ist Teil der weltweiten DearMamma Kampagne der «The DEAR Foundation» Schweiz, die die Früherkennur

rinem leicht verständlichen o, das Schritt für Schritt den t-Check zeigt.







# Die App macht's dir einfach.

- Informationen werden angezeigt oder auf Wunsch vorgelesen.
- Verfügbar sind die Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Arabisch, Hebräisch. Weitere sind geplant.
- Die App läuft auf iOS- und Android-Smartphones.
- Persönliche Daten bleiben geschützt.
- Die App funktioniert nach dem Download offline.

Ihr Mut hat sie für uns zu Heldinnen und Helden im Kampf gegen die Krankheit gemacht.



## GABRIELE BARONIN VON DER BORCH, 90 JAHRE ALT

«Mit 60 bekam ich Brustkrebs und habe mich operieren lassen. Im Jahr danach wurde auf der anderen Seite etwas entdeckt und wieder operiert. Seitdem bin ich ganz gesund. Ich bin sehr dankbar, dass ich geheilt worden bin und wünsche allen betroffenen Frauen, dass auch sie durch frühzeitiges Entdecken wieder gesund werden. Möglichst alle Frauen sollten regelmässig zum Gynäkologen gehen und sich untersuchen lassen, sich aber auch zu Hause monatlich selber abtasten und prüfen, ob etwas Auffälliges da ist.»



## **URS WEINGART, 52 JAHRE ALT**

«Ich war sehr überrascht, als ich die Diagnose Brustkrebs erhielt. Ich dachte, nur Frauen können Brustkrebs bekommen. Ich finde es sehr wichtig, dass jeder weiss: Auch ein Mann kann an Brustkrebs erkranken.»

«The DEAR Foundation» unterstützt weltweit Frauen und Männer bei der Früherkennung von Brustkrebs.

# SONJA DINNER, PRÄSIDENTIN «THE DEAR FOUNDATION»

«Als weltweit tätige Stiftung haben wir festgestellt, dass viele Frauen und Männer zu früh an Brustkrebs sterben und Millionen von Waisen hinterlassen. Deshalb wollen wir für diese Krankheit sensibilisieren, sowohl in der armen als auch in der reichen Welt. Zusammen mit weltweit führenden Onkologen haben wir eine App zur Brustkrebs-Früherkennung mit genauer Anleitung entwickelt und dabei unsere internationale Erfahrung mit eingebracht.»



## KATJA STAUBER, SCHWEIZER RADIO- UND FERNSEH-MODERATORIN

«Ich kenne einfach zu viele Frauen, die den Kampf gegen Brustkrebs verloren haben. Einen Kampf, den sie gar nicht hätten kämpfen müssen, weil man mit einer regelmässigen Selbstuntersuchung einen unschätzbaren Vorsprung erhält.»



Die Wichtigkeit von Früherkennung muss haften bleiben.

Auch du kannst helfen.

# BRUST

Sticker teilen und Leben retten.