



**krebsliga beider basel**

beraten – unterstützen – informieren

## Online Workshop **Lachyoga**

**Montag 22. März 2021**  
von 16 bis 18 Uhr via Zoom

**Gemeinsames Lachen verbindet und steigert die Lebensfreude. Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns mit Ihnen zu lachen.**

Lachen ist ansteckend, und das ist auch gut so. Denn Lachen belebt Körper und Geist.



[www.klbb.ch](http://www.klbb.ch)



Geleitet wird der Online-Workshop von Egbert Griebeling ehem. Fachkrankenpfleger für Anästhesie und Intensivpflege. Als Lachyoga-Trainer und Lachtherapeut hat er Lachyoga jahrelang in onkologischen Rehakliniken angeboten.

Lachen kann nachweislich die Stimmung heben, Stress reduzieren und Schmerzen verringern. Das einzigartige Konzept des Lachyoga bietet Gelegenheit grundlos lachen zu lernen. Humor und Witz sind keine Voraussetzungen. Es reicht völlig aus, lachen zu wollen. Gerade Krebsbetroffenen und Angehörigen, die manchmal das Gefühl haben, nicht mehr lachen zu können oder zu dürfen, kann Lachyoga eine erfrischende Erleichterung ermöglichen.

## Anmeldung

E-Mail [m.praetlich@klbb.ch](mailto:m.praetlich@klbb.ch)  
oder telefonisch 061 319 91 74

Kosten CHF 10  
für Mitglieder CHF 8

Haus der Krebsliga beider Basel  
Petersplatz 12 | 4051 Basel | Telefon 061 319 99 88  
Fax 061 319 99 89 | [info@klbb.ch](mailto:info@klbb.ch) | [www.klbb.ch](http://www.klbb.ch)  
Spendenkonto: PC 40-28150-6

